



MASTERPLAN GRUPPE 3 I UKE 33/2018

Gruppe 3 skal ha garderobe 5 og 6

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-0945	Fysisk Eggen	Fysisk Eggen	Fysisk Eggen	Fysisk Eggen	Fysisk Eggen
1030 – 1130	Isøkt med Breivold/ Van Voorhis	Isøkt med Van Voorhis	Isøkt med Van Voorhis	Isøkt med Van Voorhis	Isøkt med M Hansen
1130 – 1200	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj
1200 - 1230	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1300 – 1345	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori
1415 – 1515	Isøkt med Lasse Breivold	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med M. Hansen
1530-1600	Stretch/frukt/ Væske	Stretch/frukt/ Væske	Stretch/frukt/ Væske	Stretch/frukt/ Væske	Stretch/frukt/ Væske
1630-1700	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere
1700-1730	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Lørdag 18.08.18 kl. 1130 - 1230 er det kamp

Gruppeledere:

Håkon Eggen tlf. 96872764

Eric Aagaard Davis tlf. 47333140

Dennis Rystad tlf. 45137232

Strykemerker og varmpresser.



Dekk&Konseptklær.

RUSSXPRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAY

www.displayas.no